



# "แก้ไขปัญหากภัยแล้ง"



“ในวันที่ 8 ตุลาคม 2557 นายชิตณรงค์ ขอเหนี่ยวกลาง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์ ลงพื้นที่ช่วยเหลือพี่น้องประชาชนในการดำเนินการสูบน้ำเข้าแหล่งกักเก็บน้ำสาธารณะของหมู่บ้าน เพื่อป้องกันปัญหากภัยแล้งที่อาจเกิดขึ้นได้ในฤดูแล้งที่จะมาถึงเร็วว่ๆนี้

องค์การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์ขอขอบพระคุณ องค์การบริหารส่วนตำบลจันอ็ด, องค์การบริหารส่วนตำบลบึง และองค์การบริหารส่วนตำบลลำมูล ที่ให้การอนุเคราะห์เครื่องสูบน้ำ ท่อส่งน้ำ และอุปกรณ์ในการดำเนินการในครั้งนี้”



# การมอบเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ



“รู้หลักขั้นทะเบียนเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ ไม่เสียสิทธิที่พึงได้”

คุณสมบัติผู้มีสิทธิจะได้รับเบี้ย มีดังนี้

- 1.ต้องมีสัญชาติไทย
- 2.มีภูมิลำเนาอยู่ในเขตพื้นที่ ตำบลในเมือง ตามทะเบียนบ้าน
- 3.มีอายุครบ 60 ปี บริบูรณ์ขึ้นไป มีชื่ออยู่ตามทะเบียนบ้านและยื่นคำขอรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุต่อเจ้าหน้าที่ในพื้นที่นั้นๆ

ผู้ที่ขาดคุณสมบัติที่จะได้รับเบี้ย มีดังนี้

- 1.ผู้ที่ได้รับสวัสดิการหรือสิทธิประโยชน์อื่นใดจากหน่วยงานของรัฐ รัฐบาลกิจ หรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นได้แก่ ผู้รับเงินบำนาญ, เบี้ยหวัดและบำนาญพิเศษหรือเงินอื่นใดที่มีลักษณะเดียวกัน
- 2.ผู้ที่อยู่ในสถานสงเคราะห์ของรัฐหรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นอื่น
- 3.ผู้ได้รับเงินเดือน ค่าตอบแทน รายได้ประจำหรือเงินประโยชน์ตอบแทนอื่นที่รัฐหรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจัดให้เป็นประจำ ยกเว้นผู้พิการหรือป่วยเอดส์ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการจ่ายเงินสงเคราะห์เพื่อการยังชีพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

**ขั้นตอนการยื่นคำขอ** สามารถยื่นได้ภายในเดือนพฤศจิกายน ของทุกปี โดยให้ผู้ที่มียอายุ 60 ปีบริบูรณ์ขึ้นไปในปีงบประมาณถัดไป ลงทะเบียนและยื่นคำขอรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุด้วยตนเอง ต่อองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ตนมีภูมิลำเนา เอกสารที่ต้องเตรียม ได้แก่

- 1.บัตรประชาชน พร้อมถ่ายสำเนา จำนวน 1 ฉบับ
- 2.ทะเบียนบ้าน พร้อมถ่ายสำเนา จำนวน 1 ฉบับ
3. สำเนาสมุดบัญชีเงินฝาก ประเภทออมทรัพย์ของผู้สูงอายุ (ธนาคารกรุงไทย) จำนวน 1 ฉบับ

ในกรณีที่ผู้สูงอายุย้ายที่อยู่เพื่อให้ได้รับเบี้ยยังชีพอย่างต่อเนื่อง หากผู้สูงอายุได้ย้ายทะเบียนบ้าน ตั้งแต่วันที่ 1 ต.ค.-30 ก.ย. ผู้สูงอายุจะได้รับเบี้ยยังชีพจากท้องถิ่นเดิมจนกว่าจะสิ้นปีงบประมาณที่ท้องถิ่นนั้นของปีงบประมาณให้ และหลังจากที่ผู้สูงอายุติดต่อกับเขตท้องที่แห่งใหม่ที่ผู้สูงอายุได้ย้ายทะเบียนบ้านไปอยู่ในเดือนพฤศจิกายน เพื่อแสดงตนว่าต้องการรับเบี้ยยังชีพอย่างต่อเนื่องจากท้องถิ่นแห่งใหม่ โดยให้ผู้สูงอายุแจ้งต่อเจ้าหน้าที่ของท้องถิ่นเทศบาลแห่งใหม่ว่าเป็นผู้สูงอายุที่ได้รับเบี้ยยังชีพอยู่แล้ว แต่เนื่องจากย้ายทะเบียนบ้านจึงขอรับเงินเบี้ยยังชีพในเขตท้องถิ่นแห่งใหม่แทน การจ่ายเบี้ยยังชีพนั้นจะจ่ายตามช่วงอายุหรือเรียกว่าจ่ายตามขั้นบันได ซึ่งจะเริ่มจ่ายเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ ตั้งแต่เดือนตุลาคมของทุกปี ภายในวันที่ 10 ของทุกเดือน คือ

- กลุ่มที่ 1 อายุ 60-69 ปี ได้รับเดือนละ 600 บาท
- กลุ่มที่ 2 อายุ 70-79 ปี ได้รับเดือนละ 700 บาท
- กลุ่มที่ 3 อายุ 80-89 ปี ได้รับเดือนละ 800 บาท
- กลุ่มที่ 4 อายุ 90 ปีขึ้นไป ได้รับเดือนละ 1,000 บาท

\*\*\* กรณีที่ผู้สูงอายุเสียชีวิตให้ญาติรีบแจ้งเจ้าหน้าที่พื้นที่และติดต่อขอรับเงินค่าปลงศพที่สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ จำนวน 2,000 บาท ภายใน 30 วัน\*\*\*

วิสัยทัศน์ : เป็นตำบลพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีให้ประชาชน เพื่อความเป็นเออีต พร้อมสู่ประชาคมอาเซียน

## ประชุมเตรียมงานวันลอยกระทง 57



“เมื่อวันที่ 27 ตุลาคม 2557 นายชิตณรงค์ ขอเหนี่ยวกลาง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์ ประชุมเตรียมความพร้อมในการจัดงานวันลอยกระทงประจำปี 2557 ซึ่งในปีนี้มีผู้มาร่วมชมพร้อมมากพอสมควร และมีกิจกรรมที่หลากหลายกว่าปีที่ผ่านมา โดยได้มอบหมายหน้าที่รับผิดชอบให้แต่ละส่วนได้ปฏิบัติงานอย่างเต็มที่

เพื่อพี่น้องประชาชนจะได้รับประโยชน์จากการจัดงานในครั้งนี้มากที่สุด โดยได้เพิ่มการประกวดร้องเพลง เพื่อเป็นการส่งเสริมประชาชน เด็กและเยาวชน ได้มีส่วนร่วมในการจัดงานและแสดงออกในทางที่ถูกที่ควร การประกวดนางนพมาศ การประกวดกระทงใหญ่ กระทงเล็ก กิจกรรมสอยดาว การแสดงดนตรี และการบำเพ็ญกุศลต่างๆมากมาย”



“เมื่อวันที่ 28 ตุลาคม 2557 นายชิตณรงค์ ขอเหนี่ยวกลาง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์ จัดประชุมเตรียมความพร้อมกับผู้ใหญ่บ้านในเขตตำบลลำคองหงษ์ ในการจัดงานวันลอยกระทงประจำปี 2557



วิสัยทัศน์ : เป็นตำบลพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีให้ประชาชน เพื่อความเป็นเออีต พร้อมสู่ประชาคมอาเซียน

## "มอบใบประกาศนียบัตร ฯ"



“เมื่อวันที่ 21 ตุลาคม 2557 องค์การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์ ร่วมกับ ศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เขต5 นครราชสีมา ได้จัดพิธีมอบใบประกาศนียบัตรให้แก่ผู้ผ่านการอบรม โครงการเสริมสร้างศักยภาพชุมชนด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

จังหวัดนครราชสีมา โดยมีนายชิตณรงค์ ขอเหนี่ยวกลาง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์ เป็นประธานในพิธี ณ ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์”



วิสัยทัศน์ : เป็นตำบลอัมพนาคุณภาพชีวิตที่ดีให้ประชาชน เมื่อความเป็นเอิต น้อมสู่ประชาคมอาเซียน

# วันปิยมหาราช 23 ตุลาคม 2557

23 ตุลาคมปิยมหาราช ชักตรา  
ดิสุจร่วมชนชาว เกิดให้  
ยุ่งยากมากรื่องราว วางก่อน  
ระลึกร่วมไกลไกล  
สย่างพร้อมเพรียงกัน



“เมื่อวันที่ 23 ตุลาคม 2557 นายชิตณรงค์ ขอเหนี่ยวกลาง นายกองค้การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์ พร้อมคณะผู้บริหาร ข้าราชการ เจ้าหน้าที่พนักงาน ร่วมพิธี ในวันปิยมหาราช 23 ตุลาคม 2557 ณ ล้านหน้าพระบรมรูปหล่อ รัชการที่ 5(จำลอง) บริเวณ ที่ว่าการอำเภอโนนสูง โดยมี นายไพรัตน์ วิทยานุมาส ปลัดอำเภอ (จพง.ปค.ชำนาญการพิเศษ)รักษาราชการแทน นายอำเภอโนนสูง เป็นประธานในพิธี ซึ่งมีทั้งหน่วยงานราชการ รัฐวิสาหกิจ เอกชน เข้าร่วมพิธีอย่างพร้อมเพรียง

อันเป็นการแสดงออกถึงการระลึกถึงพระมหากษัตริย์คุณ ที่ได้ทรงงานเพื่อชาติบ้านเมืองจนได้รับความ เจริญรุ่งเรืองจวบจนทุกวันนี้”



วิสัยทัศน์ : เป็นตำบลอัมพนาคุณภาพชีวิตที่ดีให้ประชาชน เมื่อความเป็นเอิต น้อมสู่ประชาคมอาเซียน

# ประชุมหารือการแก้ไขปัญหาภัยแล้ง ในเขตอำเภอโนนสูง

“เมื่อวันที่ 23 ตุลาคม 2557 นายชิตณรงค์ ขอเหนี่ยวกลาง นายกองค้การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์ เข้าร่วม ประชุมระดับอำเภอเพื่อหาแนวทางเตรียมการป้องกัน และแก้ไขปัญหาภัยแล้งที่เกิดขึ้นในเขตอำเภอโนนสูง และขอสนับสนุนความช่วยเหลือจากทางจังหวัดและ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อไป โดยในพื้นที่ตำบลลำคองหงษ์ ถือว่าเป็นพื้นที่เสี่ยงต่อภัยแล้ง เพราะเนื่องจากแหล่งน้ำ



ของหมู่บ้านนั้นมีจำนวนน้ำเหลือใช้เพียงแค่ประมาณ 20 % เมื่อ เทียบกับขนาดของแหล่งกักเก็บน้ำ คาดการณ์ว่าจะใช้อุปโภค บริโภคได้อีกประมาณ 2 เดือน”



# เกร็ดความรู้ (รู้ไว้ชัวร์...)

#สลดน้ำฝน

เมื่อวานน้ำทานอะไร?

<http://www.facebook.com/whattidsheest>

**อดข้าวเช้า = อ้วน !!**

การอดข้าวเช้า จะทำให้ไม่มีพลังงานเข้าสู่ร่างกาย ทำให้ร่างกายไม่สดชื่น และจะสลายพลังงานสะสม มาใช้ จึงทำให้เนื้อติดไปจะกับเพิ่มขึ้นอย่างอัตโนมัติ และร่างกายจะเก็บพลังงานส่วนเกินมาสะสมเป็น ไขมันชดเชยที่สลายไป และจากการสำรวจยังพบว่า ผู้ที่อดข้าวเช้านึกจะอ้วนกว่าผู้ที่กินข้าวเช้า

การเลือกอาหารเช้าที่เหมาะสม ไม่ควรหนักไปทาง เบิงและไขมัน หากมีโปรตีนและผักผลไม้ร่วมด้วยดี จะทำให้คุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนยิ่งขึ้น ถ้า เบิงเช้าเน้นหนักไปก้เบิงและไขมันแล้ว เบิงอื่นๆ ควรลดปริมาณลง

1. Horikawa C et al. Skipping breakfast and prevalence of overweight and obesity in Asian and Pacific regions: A meta-analysis. *Prev Med.* 2015; 75: 260-7.  
2. Huang CJ et al. Associations of breakfast skipping with obesity and health-related quality of life: evidence from a national survey in Taiwan. *Int J Obes.* 2013; 34(4): 720-5.